



## ΕΝΩΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ (Ε.Σ.Π.Ε.Λ.)



Νόμιμα αναγνωρισμένο σωματείο με την υπ' αριθμ. 58/2016 διάταξη του Ειρηνοδικείου Λάρισας, καταχωρημένο στα βιβλία σωματείων του Πρωτοδικείου Λάρισας με αύξοντα αριθμό 25

Τηλ. 6936158679 & 6977617429 e-mail: [espelarisas@gmail.com](mailto:espelarisas@gmail.com)

**ΠΡΟΣ:** ΑΔΦ Λάρισας  
Δκτή 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ  
Π.ΟΜ.ΕΝ.Σ  
κ. Βουλευτές Ν. Λάρισας

Αρ. Πρωτ. 307/2021  
Λάρισα, 21 Μαϊ 2021

**ΚΟΙΝ.:** Μέλη ΕΣΠΕΛ, ΜΜΕ

**ΘΕΜΑ:** Ασφάλεια Υγείας Προσωπικού

1. Σας αναφέρουμε ότι, η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας - ΕΣΠΕΛ στο πλαίσιο της διαρκούς επικοινωνίας και ανάδειξης προβλημάτων που απασχολούν τα μέλη της, έχει διαπιστώσει το τελευταίο διάστημα ότι είναι ιδιαίτερα διακριτή η ανησυχία και η δυσαρέσκεια των Στελεχών που συμμετέχουν στην εκτέλεση 24ωρων υπηρεσιών στο επιτελείο της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ/EU-OHQ.

2. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τις τελευταίες εξελίξεις και εν απουσία προκαθορισμένου ρυθμού εργασίας, οι εν λόγω συναδελφοί μας καλούνται να ανταπεξέλθουν στα καθήκοντα τους κάτω από αντίξοες συνθήκες, όπως αυτές συντελούνται μέσα από την καθήλωση 21 και πλέον ωρών απέναντι από έναν ηλεκτρονικό υπολογιστή και με μόνο 2,5 ώρες ανάπαυσης στην συνολική διάρκεια της υπηρεσίας τους (24ωρο).

3. Το προαναφερθέν γεγονός αποτελεί κάτι το αφύσικο που μόνο σε περίοδο έντασης και κρίσης θα δικαιολογούνταν. Μια διαπίστωση η οποία επιβεβαιώνεται και από ανάλογες ιατρικής φύσεως μελέτες (από έγκριτα παγκοσμίου φήμης πανεπιστήμια) που έχουν δει προσφάτως το φως της δημοσιότητας (και βρίσκονται σε κοινή θέα στο διαδίκτυο), σύμφωνα με τις οποίες η έκθεση σε εργασία άνω των 5 ωρών την ημέρα μπροστά από μια οθόνη υπολογιστή μπορεί να αυξήσει δραματικά τον κίνδυνο της κατάθλιψης, της πρόκλησης πονοκεφάλων, της καταπόνησης ματιών, της εμφάνισης οσφυαλγίας καθώς ακόμη και βλάβη της ψυχικής υγείας.

4. Συναφώς ιδιαίτερα θα πρέπει να απασχολήσει την ιεραρχία και η στέρηση ύπνου του προσωπικού που εκτελεί την συγκεκριμένη υπηρεσία. Μια κατάσταση με αρνητικές συνέπειες που επιφέρει αδυναμία συγκέντρωσης, εγρήγορσης, μειωμένο συντονισμό και δυσκολίες μνήμης του ατόμου. Αξιοσημείωτος εξάλλου είναι ο ισχυρισμός του κέντρου ελέγχου και πρόληψης νοσημάτων (CDC), του κορυφαίου εθνικού ινστιτούτου δημόσιας υγείας των Ηνωμένων Πολιτειών, ότι η αυπνία τουλάχιστον 24 ωρών είναι συγκρίσιμη με την περιεκτικότητα αλκοόλ στο 0,10 τοις εκατό.

5. Κατόπιν των παραπάνω η Ένωση Στρατιωτικών Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας προτείνει:

**α. Την επιθεώρηση εργασίας του προσωπικού που εκτελεί 24ωρη υπηρεσία στο επιτελείο της 1<sup>ης</sup> ΣΤΡΑΤΙΑΣ/EU-OHQ, από το αρμόδιο τμήμα υγιεινής και ασφάλειας, προκειμένου να καταγραφεί η κατάσταση.**

β. Την εξ ανάγκη σύσταση 12ωρης βάρδιας, τη στιγμή που η εκτέλεση υπηρεσίας απαιτεί πλέον των 5 ωρών έκθεση στον χειρισμό ηλεκτρονικού υπολογιστή, σε βάση 24ωρου.

6. Παρακαλούμε για την εξέταση επίλυσης του θέματος, μέσα από την βελτίωση των συνθηκών εργασίας που σκοπό έχουν τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, ώστε να αποφευχθεί η άσκοπη εξάντληση - καταπόνηση του προσωπικού καθώς και τυχόν μελλοντική απώλεια υγείας του.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Πέτρος Μούστος  
Ανχης (ΔΒ)  
6936158679

-Ο-

Γεν. Γραμματέας

Απόστολος Θέος  
Εσμίας (ΟΤΕΤΗ)  
6977617429

